

## DFS Arnhem Corona Protocol

### Inhoud protocol

- Doel protocol;
- Hoe dit te bereiken;
- Algemene basisregels;
- Aangepaste regels specifiek voor DFS Arnhem sportpark Rijkerswoerd;
- Publiek.

### Doel protocol

- Veilig sporten en hierbij een zo minimaal mogelijk risico op besmetting met het coronavirus;
- Zorgen voor duidelijke richtlijnen, zodat iedereen weet wat er van hem of haar verwacht wordt tijdens de coronapandemie.

### Hoe dit te bereiken

Inmiddels is het coronavirus al ruim een jaar onder ons en veroorzaakt het een ongekende pandemie met veel impact op sociaal, economisch en maatschappelijk terrein. Gezien deze enorme impact is het nog belangrijker dat het handballen bij DFS Arnhem zo veel mogelijk door kan gaan.

Middels dit protocol maken we heldere afspraken met elkaar, zodat iedereen kan sporten en we het risico op besmetting zo minimaal mogelijk maken. Essentieel hierbij is dat iedereen zich aan de regels houdt en dat we elkaar aanspreken als we dit per ongeluk niet doen.

In dit protocol worden diverse algemene regels beschreven die voor iedereen gelden. Dan zijn er nog een aantal situaties die specifieke maatregelen vragen. Ook deze situaties zijn uitgewerkt in dit document.

Vanuit het NHV is het verplicht een hygiënecoördinator aan te stellen die verantwoordelijk is voor het coronabeleid, het toezien op het afnemen van sneltesten waar nodig en contactpersoon is van het NHV. Deze hygiënecoördinator moet geregistreerd staan in het BIG-register. Voor DFS Arnhem is dit Thijs Geurds. Thijs wordt ondersteund door de overige leden van de coronawerkgroep en diverse vrijwilligers die helpen bij het uitvoeren van dit protocol. Indien er coronagerelateerde vragen zijn, kunnen die gesteld worden aan [senioren@dfsarnhem.nl](mailto:senioren@dfsarnhem.nl).

### Algemene basisregels

- **Houd je aan de coronamaatregelen van de rijksoverheid;**
- **Bij klachten (koorts, verkoudheid, hoesten, etc.): blijf thuis en laat je testen;**
- Bij een besmet persoon in je huishouden, blijf thuis en bij klachten laat je testen;
- Bij een persoon in je huishouden met klachten, adviseer je huisgenoot te laten testen en blijf laagdrempelig thuis. Indien je zelf ook klachten hebt, blijf thuis en laat je testen;
- Kom zoveel mogelijk alleen naar de sportaccommodatie. Ouders/verzorgers zijn niet toegestaan bij de trainingen. Alleen afzetten en weer vertrekken;
- Kom 5 minuten voor aanvang van je training op de sportaccommodatie. Ga direct naar het veld waar jij traint. Na afloop ga je direct naar huis;
- Voor en na het sporten: houd 1,5 meter afstand, vermijd fysiek contact;
- Tijdens het sporten is contact binnen 1,5 meter toegestaan;
- Was en desinfecteer regelmatig je handen;
- Raak niet onnodig materialen of andere voorwerpen aan;
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog;

- Vermijd drukte;
- Het advies blijft om een mondkapje te dragen als je niet aan het sporten bent en wel op de sportaccommodatie bent;
- Verantwoordelijk gedrag van iedereen is vereist. Indien je dit niet naleeft, wordt je de toegang op de sportaccommodatie ontzegd.

### **Aangepaste regels specifiek voor DFS Arnhem en sportpark Rijkerswoerd**

- Luister naar de aanwijzingen van de beheerders/coronavrijwilligers;
- Volg de looproutes die aangegeven zijn;
- Kleedkamers zijn open. De beheerders zullen aangeven welke kleedkamers geopend zijn voor welk team. Volg deze instructies op.
- Indien er een teamgenoot te horen krijgt dat hij/zij corona positief is, dan meldt hij/zij dit bij de trainer/coach, die dit vervolgens meldt bij de hygiënecoördinator ([senioren@dfsarnhem.nl](mailto:senioren@dfsarnhem.nl)). Indien er <24 uur geleden samen is getraind en een teamgenoot corona positief is bevonden, mag er gedurende 5 dagen niet als team samen getraind worden. Indien er geen 'uitbraak' is binnen het team kunnen de trainingen na 5 dagen weer hervat worden.

### **Publiek**

- Publiek is niet toegestaan bij de trainingen. Afzetten op de sportaccommodatie is geen probleem, maar je blijft niet hangen.
- Bij de wedstrijden is publiek wel toegestaan:
  - Houd altijd 1,5 meter;
  - Spreek anderen aan, indien zij dit niet doen;
  - Het advies blijft om een mondkapje te dragen op de sportaccommodatie. Indien je op een vaste plek zit, op 1,5 afstand, mag het mondkapje af.