TRAININGSROOSTER SEIZOEN 2021-2022 versie 28-07-2021

SELECTIE ROOSTER

dag	hal	15:00 15.30	15:30 16.00	16:00 16.30	16:30 17.00	17.00 17.30	17.30 18.00	18.00 18.30	18.30 19.00	19.00 19.30	19.30 20.00	20.00 20.30	20.30 21.00	21.00 21.30	21.30 22.00	22.00 22.30	22.30 23.00
MA																	
	RWD								DA1			HS1				1 uur	
									DB1							hars	
DI											HS1 krachttraining						
	RWD							DB1			DA1			HS1		1 uur	
											DS1					hars	
WO																	
	RWD																
DO																	
	RWD										DS1						
											DA1						
VR																	
	RWD								DB1	HS1				1 uur			
														hars			