TRAININGSROOSTER SEIZOEN 2021-2022 versie 28-07-2021

VOL ROOSTER

dag	hal	15:00 15.30	15:30 16.00	16:00 16.30	16:30 17.00	17.00 17.30	17.30 18.00	18.00 18.30	18.30 19.00	19.00 19.30	19.30 20.00	20.00 20.30	20.30 21.00	21.00 21.30	21.30 22.00	22.00 22.30	22.30 23.00
MA																	
	RWD					D2		HC1	DA1+ DB1			HS1				1 uur	
								HC2	HC1 + HC2							hars	
DI											HS1 krachttraining						
	RWD		**judo 1/3 zaal tot 18:00 uur**					DB1			DA1			HS1		1 uur	
							DC1		DB2		DS1					hars	
WO																	
	RWD							E1		HC1		DMW1					
						F1		D1		HC2							
DO																	
	RWD								DC1		DS1 +	DA 1					
								D2		DA2							
VR																	
	RWD						D1		DB2		HS1				1 uur		
						E1		DB1							hars		