



Op vrijdag 14-01-2022 heeft het kabinet aangekondigd dat de beperkende maatregelen voor de sport worden afgebouwd. Dit heeft grote positieve gevolgen voor ons. **We mogen weer handballen in de zaal!!!!!!**

Echter houdt dit niet in dat alles weer mag en kan. Als we ons niet aan de regels houden zijn we zo weer terug bij af. Hieronder worden de mogelijkheden en maatregelen uitgelegd.

Algemene basisregels

Allereerst is het van groot belang dat iedereen de basisregels blijft volgen, of je nu wel of niet gevaccineerd bent. Hoe beter we dit met elkaar doen, hoe minder het virus zich kan verspreiden. Onder de basisregels wordt verstaan:

- Bij klachten (koorts, verkoudheid, hoesten, etc.): blijf thuis en laat je testen, ook als je gevaccineerd bent.

- Bij een besmet persoon in je huishouden/omgeving, volg de aanwijzingen van de GGD.
- Kom zoveel mogelijk alleen naar de sportaccommodatie. **Ouders/verzorgers zijn niet toegestaan op het sportcomplex.** Alleen afzetten en weer vertrekken.
- Kom **maximaal 10 minuten** voor aanvang van je training op de sportaccommodatie. Douchen na afloop is mogelijk. Daarna ga je direct naar huis.
- Voor en na het sporten is de verplichting: **houd 1,5 meter afstand**, vermijd fysiek contact.
- Tijdens het sporten is contact binnen 1,5 meter toegestaan.
- Op binnensportlocaties is een **coronatoegangsbewijs verplicht voor iedereen van 18 jaar en ouder.**
- **Mondkapjes zijn verplicht** voor sporters vanaf 13 jaar op binnensportlocaties, behalve tijdens het sporten.

Trainingsrooster binnen DFS Arnhem vanaf maandag 17-1-2022

dag	hal	15.00 15.30	16.00 16.30	16.30 17.00	17.00 17.30	17.30 18.00	18.00 18.30	18.30 19.00	19.00 19.30	19.30 20.00	20.00 20.30	20.30 21.00	21.00 21.30	21.30 22.00	22.00 22.30	22.30 23.00
MA	RWD						HC1	DA1+DB1			HS1					1 uur hars
DI	RWD									HS1 krachtraining						1 uur hars
WO	RWD						E1	HC1				DMW1				
DO	RWD															
VR	RWD															1 uur hars

De competities worden helaas nog niet hervat. Onderlinge wedstrijden mogen gespeeld worden op de trainingstijden.

Indien er in een team een speler of stafid te horen krijgt dat hij/zij corona positief is, dan meldt hij/zij dit bij de trainer/coach, die dit vervolgens meldt bij de coronawerkgroep. Passende maatregelen worden dan genomen. **Verantwoordelijk gedrag van iedereen is vereist.** Indien je dit niet naleeft, wordt je de toegang op de sportaccommodatie ontzegd.

Indien er vragen zijn, stel ze aan de coronacoördinatoren (Sanne Portengen en Thijs Geurds).

Met sportieve groet,
De coronawerkgroep