

Beste spelers, speelsters, ouders, trainers en coaches,

Vanwege diverse knelpunten zijn wij genoodzaakt het trainingsrooster iets bij te stellen. Hieronder het nieuwe overzicht

Dit gaat in vanaf 3 oktober 2022

Tijdens de schoolvakanties gedurende het seizoen geldt het selectierooster.

Indien de dames midweek op woensdag een thuiswedstrijd spelen (1-2 x per maand) traint de Heren c1/c2 gewoon van 18.00-19.30u maar op een half veld en traint de heren B van 18.30-20.00u. De wedstrijden van de midweekdames zijn op woensdag van 20.00-21.00u.

Vol rooster	hal	14:30 15:00	15:00 15:30	17.00 17.30	17.30 18.00	18.00 18.30	18.30 19.00	19.00 19.30	19.30 20.00	20.00 20.30	20.30 21.00	21.00 21.30	21.30 22.00	22.00 22.30	22.30 23.00
MA	RWD					Keepers	Heren B			H1				Schoonmaak	
	RWD					Dames C	Dames A1/B1								
DI	extern								Krachttraining H1						
	RWD					Dames B2	Dames A1			H1				Schoonmaak	
WO	RWD			E jeugd	Heren C1/C2			Heren B			dames midweek				
	RWD			F jeugd											
DO	RWD	WalkingHandbal				Dames D	Keepers	Dames A1 en Dames 1							
	RWD						Dames C	Dames B1							
VR	RWD			E jeugd	Heren C1 en C2			H1				Schoonmaak			
	RWD			Dames B1	DamesB2										

Selectie rooster	hal	14:30 15:00	15:00 15:30	17.00 17.30	17.30 18.00	18.00 18.30	18.30 19.00	19.00 19.30	19.30 20.00	20.00 20.30	20.30 21.00	21.00 21.30	21.30 22.00	22.00 22.30	22.30 23.00	
MA	RWD								H1				Schoonmaak			
	RWD						Dames A1/B1									
DI	extern								Krachttraining H1							
	RWD							Dames A1			H1				Schoonmaak	
WO	RWD															
	RWD						Heren B									
DO	RWD	WalkingHandbal							Dames A1 en Dames 1							
	RWD							Dames B1								
VR	RWD					Dames B1		H1				Schoonmaak				
	RWD															